SPORTANGEBOTE AB 15CHF

YOUNISPORTS
YOUR UNITED UNIVERSE OF SPORTS

FIT@WORK

SEPTEMBER 2025

STRANDBAD TRIBSCHEN

DONNERSTAG 4 SEPT.

BREATHWORK IM STRANDBAD TRIBSCHEN

mit Linda Boner von re-me

Erlebe die Kraft deines Atems! Diese Technik hilft dir, Stress zu reduzieren, neue Energie zu gewinnen und dein Wohlbefinden zu steigern

Zeit: 12.00 bis 12.45 Uhr

INFOS & BUCHUNG:

Hier anmelden!

KUNDALINI YOGA IM STRANDBAD TRIBSCHEN

mit Nicole Ciaranfi von Ayurveda & Yoga Luzern

Kundalini Yoga kombiniert dynamische Bewegungen, bewusste Atemtechniken, Meditation und Mantras – für mehr Energie, innere Balance und Klarheit im Alltag.

Zeit: 12.00 bis 12.45 Uhr

INFOS & BUCHUNG:

Hier anmelden!

STRANDBAD TRIBSCHEN

DONNERSTAG 18 SEPT.

Duschmöglichkeit vorhanden | Essmöglichkeit vorhanden | Indoor | Outdoor